

第4講 1 ファイルとフォルダの操作

9120

1. ファイルとフォルダ

1) ファイル

パソコン（パーソナルコンピュータ）は机の上や本棚を備えた執務室のように作られている

たとえば、背景画面をデスクトップと呼ぶのは文字どおり机の上の意味である

ファイルは本や書類である

2) フォルダ

フォルダはファイルを入れるケース。ファイルはその中に入れる書類

日本語でクリアファイルと呼ぶ商品は、本来的な意味からすればクリアフォルダである

本や書類と同様、ファイルやフォルダもきちんと整理すると目的の資料が見つけやすい

3) ディレクトリ

フォルダに対して、ファイルやフォルダの場所や階層を示すときに用いる

2. ファイル名と名付け方

1) 拡張子 [かくちょうし]

ファイルの種類を表し、拡張子をもとに開くアプリが選択される

「.」 [ピリオドまたはドット] より右の3-4文字部分

Windows 3.1 や、それ以前の MS-DOS では扱えるのが3文字まで

左の部分が狭義のファイル名

拡張子一覧 <http://www.tohoho-web.com/ex/draft/extension.htm> ファイル

文字ファイル txt, rtf, htm, html, pdf, doc, docx, xls, xlsx

画像ファイル tif, tiff, jpg, jpeg, gif, bmp, png, psd, ai,

圧縮ファイル zip, lzh,

アプリ exe

ファイル名で
整列している

2) ファイル名の与え方

Windows 3.1 や MS-DOS では扱えるのが8文字までだった。

当時のファイル名は暗号のよう

関連性、法則性、検索性、日付、整列など考慮して与える（右上図）

禁則 スラッシュ「/」、円記号「¥」、コロン「:」。ピリオド「.」と空白は可能だが避けたい

3つのルールを覚えるだけ！これであなたもファイル整理の達人

<https://azby.fmworld.net/usage/closeup/20120404/?usagefrom=closeup>

フォームや様式に記入する場合、元ファイルには手を付けず、複製したものを書き込み用とする

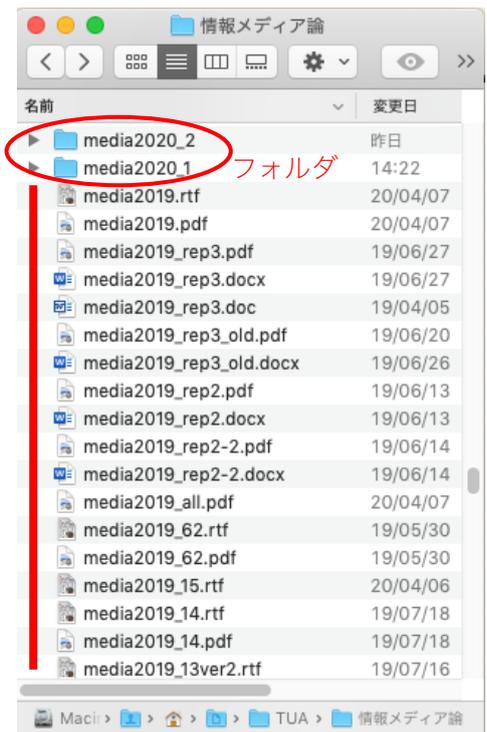
訂正や整理を加えたデータは、名前を付けて保存する

その際、新しいファイル名には旧ファイル名を含める

例) タイプ標本のラベル_DSC_6285.JPG 元の撮影データはDSC_6285.JPGという情報を残す

メディア論2020_1_old.docx メディア論1回目のテキストの旧バージョン

マッキントッシュのフォルダ



フォルダの階層
(入れ子) 構造

3. アプリとアクセサリ

1) アプリケーションソフト

略称がソフト（昔）やアプリ（今）

アプリには一般名と商品名がある。どちらも理解し適切な使い分けをしたい

アプリもファイルで構成され、フォルダを持つものがある

通称	商品名	一般名
ワード	マイクロソフトワード	ワードプロセッサ
エクセル	マイクロソフトエクセル	表計算ソフト/スプレッドシート
パワポ	マイクロソフトパワーポイント	プレゼンテーションソフト
エッジ	マイクロソフトエッジ	ブラウザ/インターネット閲覧ソフト
エクスプローラー	エクスプローラー	ファイル管理ソフト
メモ帳（アクセサリにあり）	メモ帳	テキストエディタ

2) アクセサリ

機能が限定された小さいアプリの総称

メモ帳、ペイントなど

ブラウザはクローム
Chrome を使う

3) エクスプローラー

ファイル閲覧アプリ。これを使いこなすことが大切

インターネットエクスプローラー（IE）とは別のアプリ

4) 実際の確認

コンピュータを開いて確認する

※YouTube でライブ配信の予定



ファイル閲覧アプリ エクスプローラー の設定をする

メニューバーのアイコンをクリックすると下のよう

表示を選択
拡張子をチェック
詳細を選択
タイトルセルをクリックすると整理

名前	日付時刻	種類	サイズ	タグ
gairon2020_1.docx	2020/04/28 9:28	Microsoft Word 文書	29 KB	
gairon2020_1_32_22050.mp3	2020/04/27 17:56	MP3 ファイル	5,340 KB	
gairon2020_1_64_11025.mp3	2020/04/27 17:55	MP3 ファイル	10,680 KB	
gairon2020_1_32_11025.mp3	2020/04/27 17:53	MP3 ファイル	5,340 KB	
gairon2020_1_64_22050.mp3	2020/04/27 17:51	MP3 ファイル	10,680 KB	
gairon2020_1.mp3	2020/04/27 17:47	MP3 ファイル	21,359 KB	
gairon2020_1s.m4v	2020/04/27 17:41	M4V ファイル	46,791 KB	
gairon2020_1.m4v	2020/04/26 14:47	M4V ファイル	59,376 KB	
gairon2020_1.pdf	2020/04/26 14:08	Adobe Acrobat Docu...	209 KB	
博物館法制度上の博物館の区分と現状_これからの博物館の在り...	2020/04/25 14:57	WEBARCHIVE ファイル	149 KB	
gairon2020_1old.docx	2020/04/24 19:23	Microsoft Word 文書	27 KB	
国立科学博物館をオンラインで丸ごと楽しむ。展示室全体の3Dビュ...	2020/04/24 8:59	WEBARCHIVE ファイル	10,872 KB	
全国の動物園・水族館・関連諸団体リンク集.webarchive	2020/04/23 14:16	WEBARCHIVE ファイル	885 KB	
国内の大学博物館リンク集・大阪大学総合学術博物館.webarc...	2020/04/23 14:12	WEBARCHIVE ファイル	2,584 KB	

4. その他の用語

1) 日本語よりもカタカナ語が好まれるもの

カタカナ語	日本語
デフォルト	初期設定状態
ソート	整列／配列

ショートカットキー 2つ以上のキーの組み合わせでPCに命令を送ること。**Control** (Ctrlと略す) + **S**で保存 [同時に押すか、Controlを先に押しておく]、**Ctrl**+**Z**で直前の入力の取り消し [ひとつ前の状態に戻る] など。ウインドのボタンやプルダウンメニューより早い動作が可能。コンピュータの作業効率が上がって快適

Windows のキーボードショートカット <https://support.microsoft.com/ja-jp/help/12445/windows-keyboard-shortcuts>

2) パソコンの部品や構成要素

カタカナ語	日本語	機能と備考
データ	記録	OSやアプリの対象となっているファイルをとくにいう
ストレージ	記憶媒体	冷蔵庫のようなもの

ファイルやフォルダの保存場所。ハードディスクドライブ (HDD、ハードディスク HDとも) やSSD (ソリッドステイトドライブ) のどちらか。いずれも磁気媒体

メモリ (メモリー) データや読み書き作業場所 まな板のようなもの

ストレージによって保存できるデータ量が決まる。が、メモリが不足していると作業領域が不足し、動作が滞ったり、アプリが開けない

【メディア論レポート2】

右の図はWin10

自分が使用しているコンピュータの仕様書を作成する。

記すべき情報は、**1850頃までレポート作成時間**

メーカー名 (システム製造元)

機種名 (システム名)

プロセッサ

ストレージの種類と容量

メモリ (実装RAM)

ディスプレイの解像度

OS名 (エディションとバージョン)

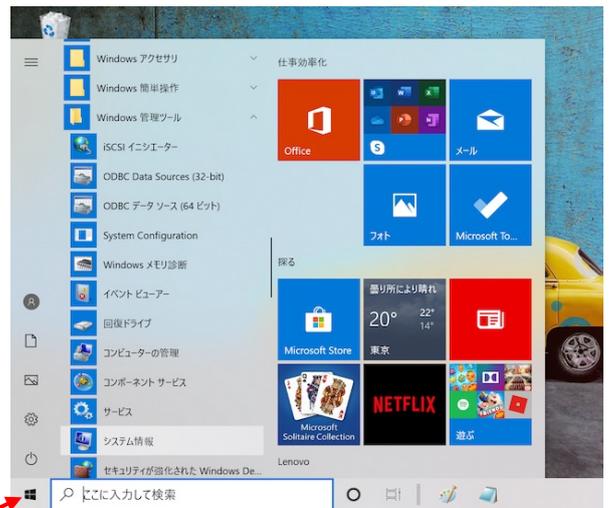
仕様を知るには、画面左下のスタート [Windowsマーク] >すべてのアプリ>設定 [下の方] >システム、を見る

提出先：授業用フォルダ>提出用>メディア論2024>ファイル名「**メディア論2024レポート2 学籍番号**」(2は全角、学籍番号は半角)、本日中に提出できなかった場合は次回以降の授業で同様の方法で提出する

ファイル形式：ワードで作成してpdfで提出

様式：判型：A4判縦、余白：上下左右24mm、フォント：游ゴシックRegular、サイズ：11pt、行間：1.7倍 (グリッド線には合わせない、段落前後の行間0)、情報の記し方は見やすくわかりやすいよう自分で考える。

*提出ファイルは提出する前にローカルディスク (共用PCなら自分用に作成したフォルダ) に保存する。提出したのに教員が紛失するかも知れない。そんな時にすぐに再提出できるよう



9120

medium

第4講2 ワードとエクセル

1. ワードの使い方

1) 表示と全体の初期設定

ルーラーを表示する：「表示」>「表示」「ルーラー」にチェックを入れる

ルーラーはタイプライターから引き継いだ。目盛りの役割をする

[次ページの図参照](#)

英数字と日本語の間隔の自動調整を削除する：リボンの「レイアウト」>「段落」の右下角の□（段落の設定）>「体裁」>次のチェックを外す「日本語と英字の間隔を自動調整する」「日本語と数字の間隔を自動調整する」>「オプション」>文字体裁オプションの適用先を「すべての新規文書」にする>「OK」

○全体の初期設定：リボンの「ファイル」>左カラムを下にスクロール「オプション」

>全般>「リボンを自動的に折りたたむ」はチェックがよい（もしあれば）

>基本設定>「起動時の設定」>「このアプリケーションの起動時にスタート画面を表示する」はチェックを外す
>その他、背景などの設定も可能

>表示>常に画面に表示する編集記号>「タブ」「スペース」はチェック **これ重要です！**

>文章校正>「オートコレクトのオプション(A)」>

オートコレクト>次のチェックを外す「2文字目を小文字にする」「文の先頭を大文字にする」「入力中に自動修正する」（あるいは(c)から(tm)の4つを削除する）

入力オートフォーマット>次のチェックを外す「序数を上付き文字に変更する」「ハイフンをダッシュに変更する」「インターネットとネットワークのアドレスをハイパーリンクに変更する」「箇条書き」（行頭文字）「箇条書き」（段落記号）「結語のスタイル」「記'などに対応する'以上'を挿入する」「頭語に対応する結語を挿入する」

オートフォーマット>次のチェックを外す「箇条書き」（行頭文字）「序数を上付き文字に変更する」「ハイフンをダッシュに変更する」「*、'で囲んだ文字列を'太字'、'斜体'に書式設定する」「インターネットとネットワークのアドレスをハイパーリンクに変更する」「日本語と英数字の間の不要なスペースを削除する」

2) レイアウト

ここでいうレイアウトは一般的な意味であり、ワードのプルダウンメニューやリボンとは必ずしも一致しない

余白：初期設定「標準」は上下左右ともに3cm以上で大きすぎる

リボンの「レイアウト」>「余白」からは「狭い」「やや狭い」などが選択可能だが手入力での微調整する

リボンの「余白」>「ユーザー設定の余白」>「余白」の数字を半角で入力する

行間：初期設定は1行。こまかな設定をするには、ある初期設定（毎回復活する）のチェックを外す

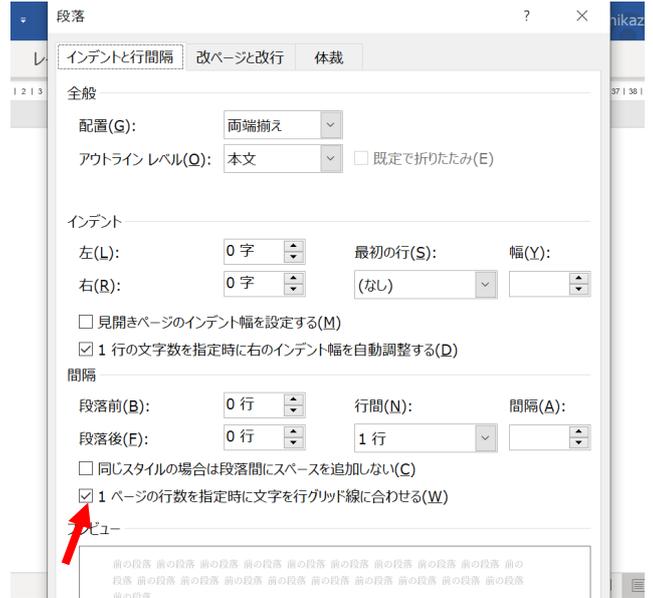
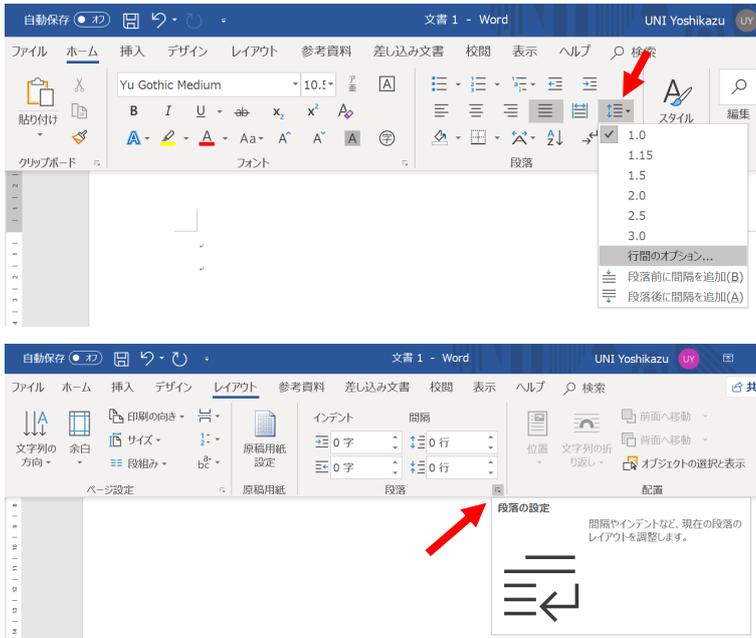
目的となる行を選択（複数行や複数ページも可能）>

リボン「ホーム」>「段落」中段の右端のアイコンをクリック>行間のオプション>

または >「段落」右下角の□のアイコンをクリック>

「1ページの行数を指定時に文字を行グリッド線に合わせる」のチェックを外す

*これは展示やレポートで1行だけはみ出るときに重宝する。たとえば空白行のフォントサイズを4ptなど小さく設定する。そのままでは行の高さが変わらないが、「チェックを外す」と設定したフォントの高さになる



3) 重要な文字の入力方法 (アプリやOSの共通事項)

「 _ 」 [アンダーバー] : 半角モードで **Shift** + **⌘** MacはShift不要 ファイル名に多用される

「 - 」 [エヌダッシュ] : 半角モードでスペースの後に 2013と入力→**Alt** + **⌘** 他の数字や文字に続けると違う結果が入力される 何年から何年まで何ページから何ページまでと年号や頁数をつなぐときに使う

【エヌダッシュ(en dash)の3つの用法】 ハイフンとどう異なるのか <https://www.sanctio.net/en-dash/>

正しいダッシュ記号の使い方・意味 | 伸ばし棒・ハイフンとの違い <https://upwrite.jp/blog/42>

3915

2. エクセルの使い方

1) 表示と全体の初期設定

○全体の初期設定 : リボンの「ファイル」 > 左カラムを下にスクロール「オプション」

>全般> 「リボンを自動的に折りたたむ」はチェックがよい (もしあれば)

>基本設定>起動時の設定> 「このアプリケーションの起動時にスタート画面を表示する」はチェックを外す

>その他、背景などの設定も可能

>文章校正> 「オートコレクトのオプション(A)」 >

オートコレクト>次のチェックを外す> 「2文字目を小文字にする」「文の先頭を大文字にする」「入力中に自動修正する」(あるいは(c)から(tm)の4つを削除する)

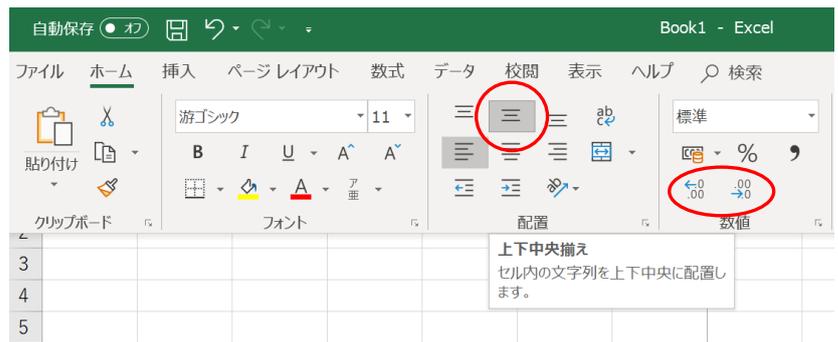
入力オートフォーマット>次のチェックを外す「インターネットとネットワークのアドレスをハイパーリンクに変更する」

2) レイアウト

セル内の文字の配置 : リボンの「ホーム」
>配置>三のような記号、上段がセル内の上下位置、下段が左右位置

小数点の位置 : リボンの「ホーム」 > 数値

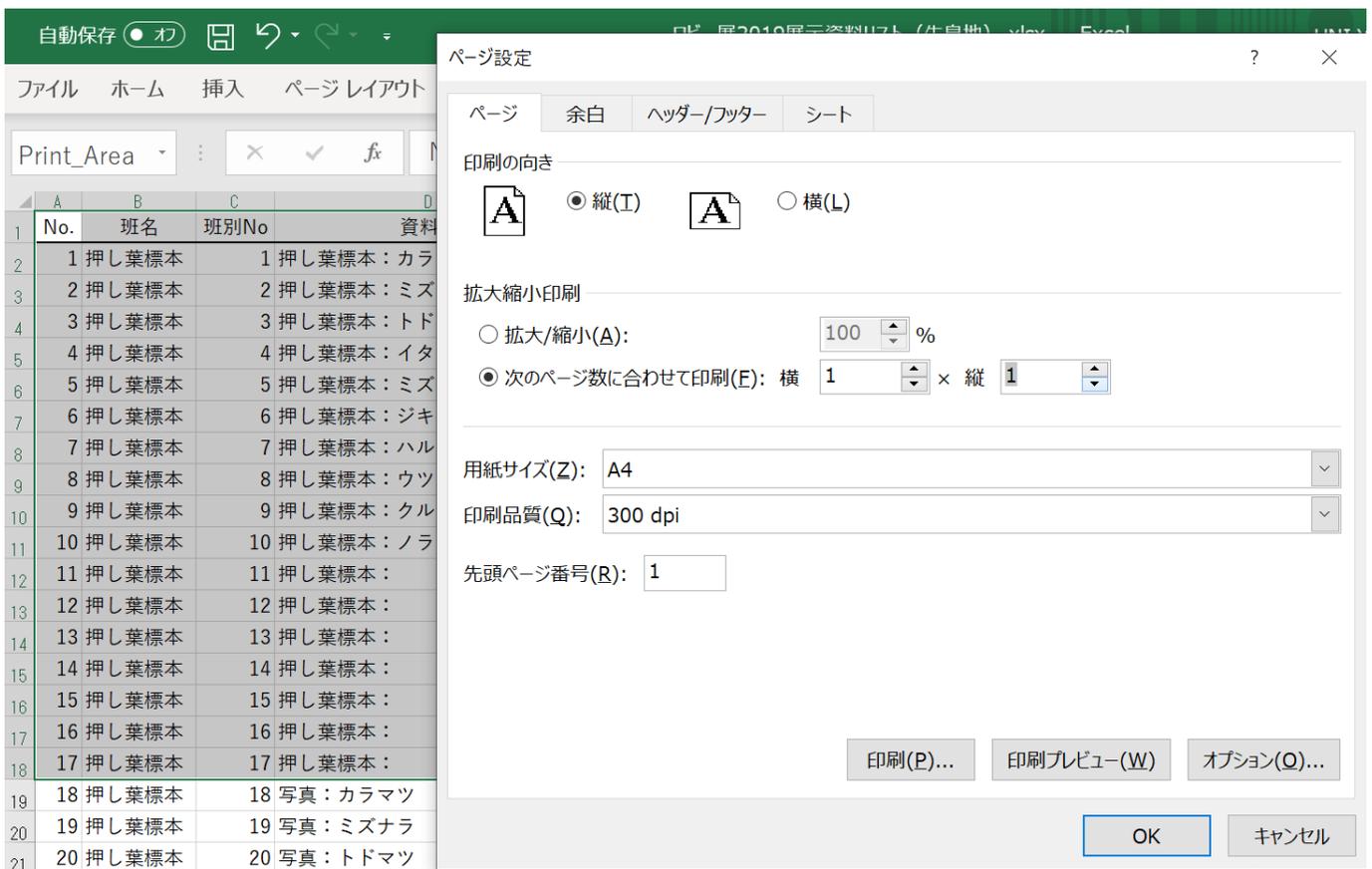
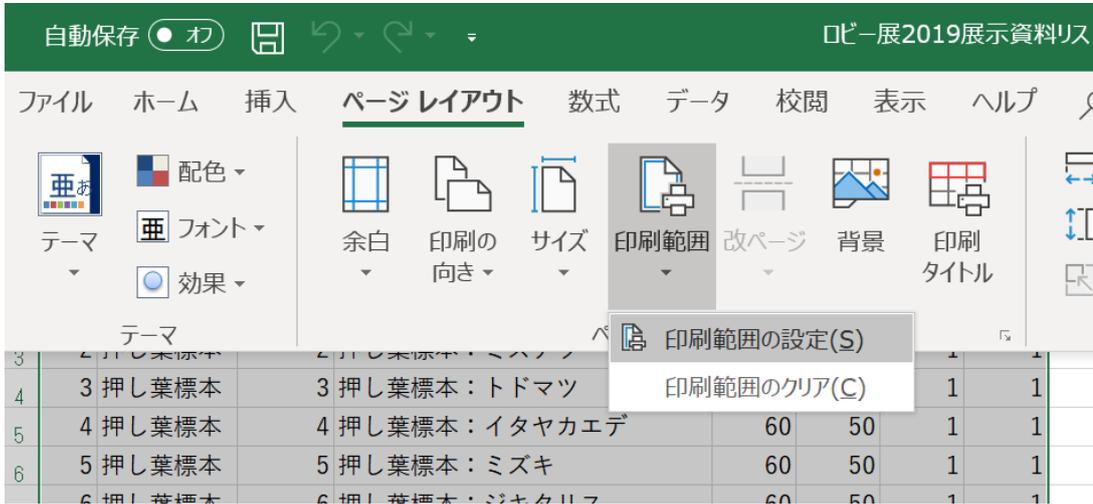
>←0 →0



3) 印刷

エクセルは印刷範囲を選択し、印刷ページ数を与えてから余白を設定する

印刷範囲の設定：スプレッドシートの必要範囲を選択>リボンの「ページレイアウト」>印刷範囲>「印刷範囲の設定」→ページレイアウト>「ページ設定」右下の口をクリック>開いたウインドで印刷時の仕上がり頁数、余白を設定→プレビュー画面で確認して印刷



3. 文字データとファイル形式

1) フォーマット

文字データはアプリを超えて共有可能である。ワープロやエディタで作った文章をエクセルで開くことや、その逆も可能である。

共通フォーマット（フォーマットは形式とも言う）

プレーンテキスト txt 一般文書のテキストデータのみ。フォントや装飾、レイアウトの情報は無し

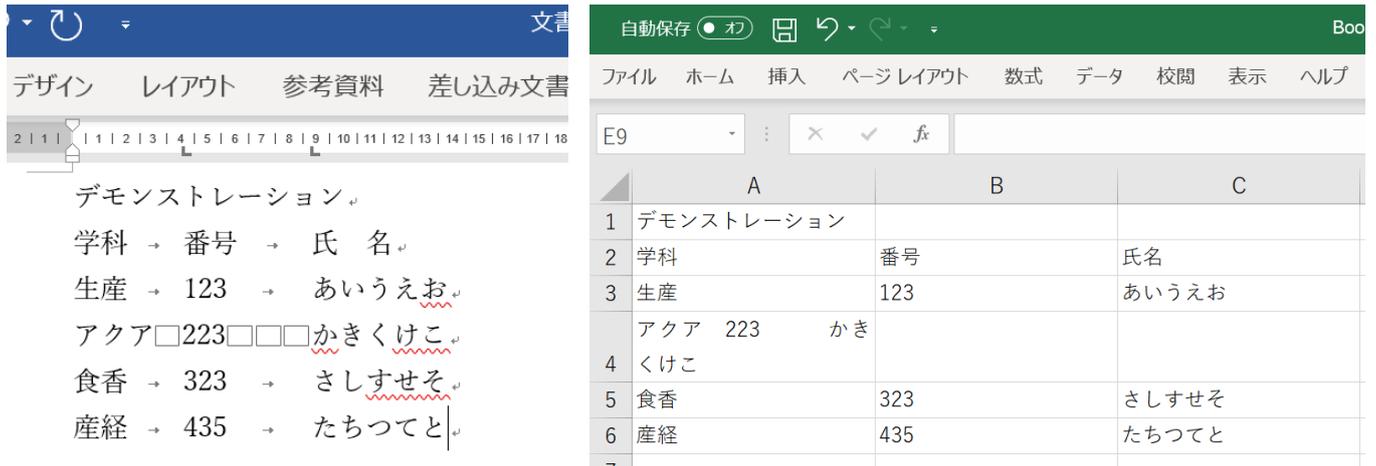
リッチテキスト rtf 一般文書の共通形式でフォントや装飾、レイアウト情報も保持

シーエスバイ csv Comma Separated Value スプレッドシートの共通形式

エイチティーエムエル htm (html) HyperText Markup Language ウェブページの共通形式

アプリ固有形式 ワード：doc、docx、エクセル：xls、xlsx

エクセルのセル間の移動は、タブが右、エンターが下である。エディタでおなじ動作で文章を作るとエクセルにそのまま反映される。右のエクセルでアクアのデータが変になっている理由は次項で



2) スペースやタブで文字間を調整しない

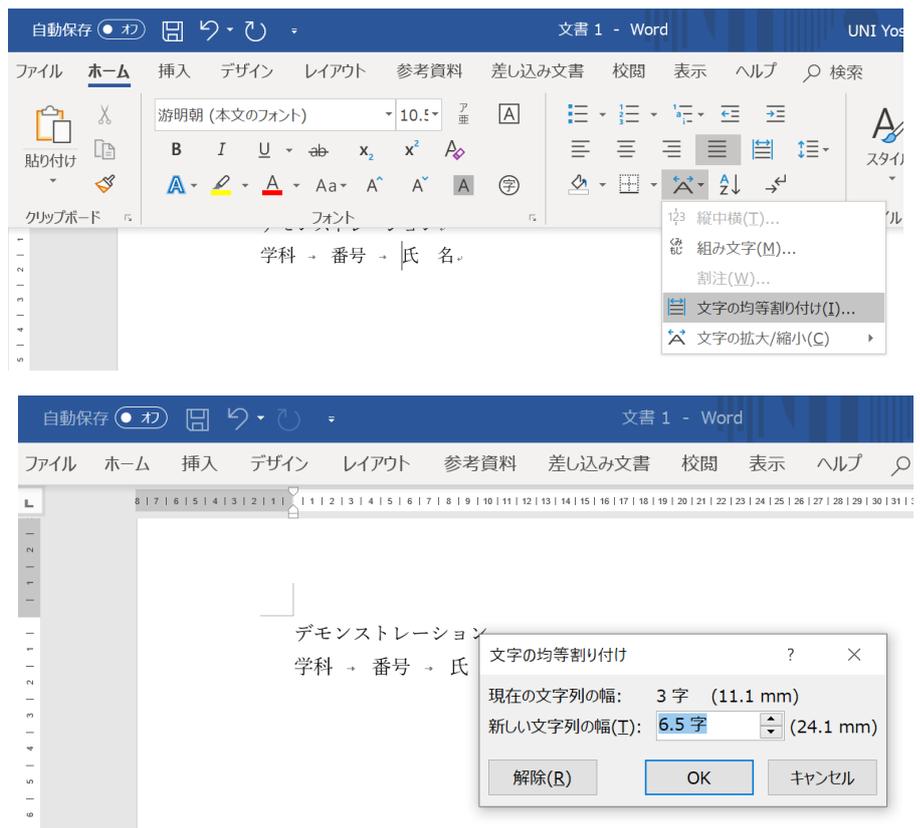
スペースやタブは文字として扱われる。メールの署名などで氏名の文字の間をスペースで文字間調整したものがあるが、検索できなくなる悪例である。コンピュータにとっては、「佐藤」と「佐 藤」は別の名前である。「佐藤」とスペースを入れた場合「佐藤」では検索されなくなる。

文字間の調節が必要であれば、ワードの場合は次ぎようにおこなう。

リボン「ホーム」>段落の中央下の「A」>「文字の均等割り付け」>新しい文字列の幅>適切な数字を入力または三角印で調整する。上右のワードの「氏名」は均等割り付けで文字間を調節した。エクセルでは反映されない

上右のワードでタブを用いずスペースで空白をつくった場合、文字が右のセルに入らず、一続きの文字列として扱われている。

同様に文字揃えが必要な場合は、タブを用いルーラーで調整する



3) 半角と全角

数字やアルファベット、カッコなどの記号は半角と全角がある。全角のものは日本語用で漢字と考えるとよい。美しい文章やきれいなデータにするには、全角と半角の使い分けや統一が最低限必要となる。無意識にタイピングしていると入り交じった状態になってしまう。漢字変換のときに勝手に半角になったりするので注意。

4) 使用禁止文字と文字化け

半角カナ

半角文字のうち、カタカナは「半角カナ」と呼ばれ特殊な文字である。濁点や半濁点が1文字分の扱いとなっている。カガリ、バヲ、バシなど。古い時代の名残であるが銀行の口座名などで現在も使われている。が、原則としてこれから作成する文章では使用禁止である。

Wikipedia 半角カナ <https://ja.wikipedia.org/wiki/%E5%8D%8A%E8%A7%92%E3%82%AB%E3%83%8A>

機種依存文字

以前は丸数字も機種依存文字であったが、現在は共通化されている。それでも古い仕様で使われるものが残っており、ウィンドウズで①②③と入力したものが、マッキントッシュでは(日)(月)(火)となる場合がある

機種依存文字とは何ですか? : BIGLOBE会員サポート http://support.biglobe.ne.jp/settei/mailer/em-guide_win.html

4. フォント

1) 書体

本文に用いる書体は明朝体 [みんちょうたい] かゴシック体が普通

複数のフォントを用いる場合は、同一のフォントファミリー内で組み合わせるとバランスが良い

おなじ書体で太さ (ウエイト) の異なるフォントを

組み合わせる時は同一フォント内で選択するのが普通

ヒラギノ角ゴシックW0

ヒラギノ角ゴシックW1

ヒラギノ角ゴシックW2

ヒラギノ角ゴシックW3

ヒラギノ角ゴシックW4

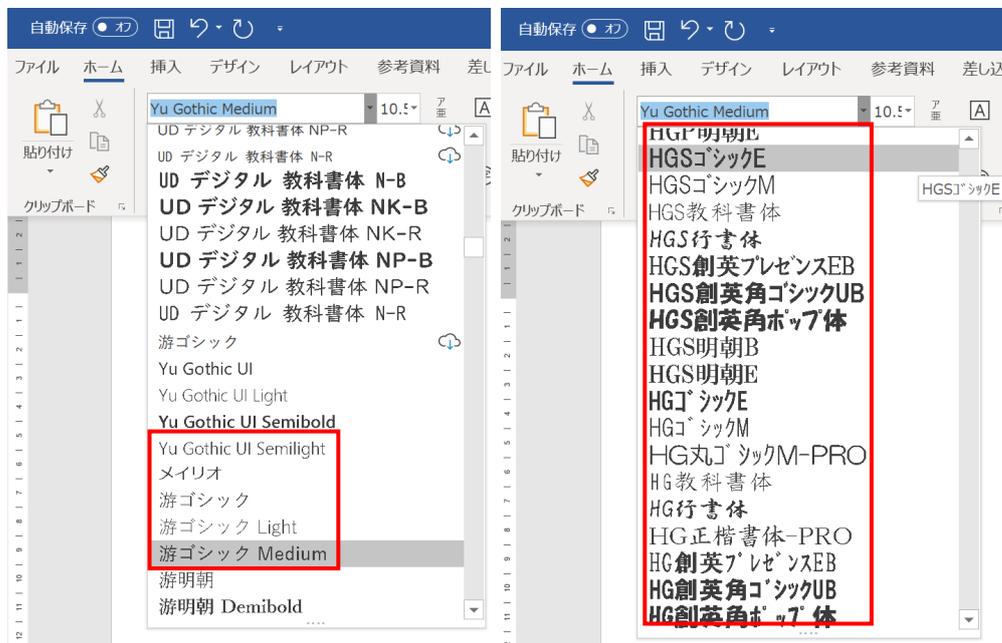
ヒラギノ角ゴシックW5

ヒラギノ角ゴシックW6

ヒラギノ角ゴシックW7

ヒラギノ角ゴシックW8

ヒラギノ角ゴシックW8



2) 欧文書体

学名に用いるイタリックは和文フォントの斜体とは異なる

ワードはイタリック書体が無い和文フォントでもワード用に類似した斜体を作成してしまう。しかし、印刷所で印刷することはできないので注意が必要。プリンタでは斜体として出力される。同様に書体がないウエイトでも太らせる (=ボールドにする) ことができるので、意識して用いる

3) サイズとウエイト (=太さ) の単位

サイズ (大きさ) ポイント (pt) で表す 1 ポイントは一辺が0.3514mm $0.3514 \times 72 = 25.3$: 辞書の説明
アドビ Adobe の提唱: $1 / 72$ インチ 0.3527mm いずれにしても 1 ポイント = 0.35mm
72ポイントのフォントであれば1辺1インチになる

4) 等幅フォントとプロポーショナルフォント

日本語つまり全角文字は幅が一定であるが、半角 = 英数字は文字によって異なるものと一定のもの2通り
プロポーショナルフォント = 幅が異なるもの 大半のフォントはMS P ゴシック、MS P明朝
等幅フォント = 幅が一定のもの MS明朝、MSゴシック 全角は半角の2倍幅である

5. PDF

1) PDFとは

Portable Document Format [ポータブル ドキュメント フォーマット]。ワープロなどで作成した文書が、見た目そのままにテキストデータを保持したまま、機種に関係なく共有できるデータフォーマット。図や写真の埋め込みも可能で、pdfから取り出すこともできる。無料の Acrobat Reader [あくろばっと リーダー] で可能
Adobe PDFとは? [アドビ社のウェブページ] <https://acrobat.adobe.com/jp/ja/why-adobe/about-adobe-pdf.html>

2) 画像PDF

プリントをスキャンしたデータは画像。検索もコピーもできない。拡張子がpdfでも画像データ→だったのだが、今のPCは画像ファイルで保存してもテキストデータに変換する = 画像PDFが自動的にOCR付きpdfになる。

3) OCR

Optical Character Recognition/Reader [オーシーアール、光学的文字認識] とは、印刷された文字をスキャナやカメラで読みとり、テキストデータ化する技術。スキャン画像から検索可能なテキストデータが取り出せる
画像PDFにOCRで読み取ったテキストデータを透明にして重ねると、画面イメージは画像だが検索可能な文書となり、一般のPDFと同様に扱える。が、OCRの精度は完全ではないため、正確にするには人間による確認が必要。デジタルアーカイブで公開されている文書や書籍は、確認作業がされていないことが普通である。つまり、画面イメージに写し出された文字と提供されるテキストデータが異なることが普通にある。とくに古い文献では精度が低い
OCR | OCRとは | メディアドライブ <https://mediadrive.jp/technology/ocr.html>

透明テキストPDFとは | 日経XTECH <http://itpro.nikkeibp.co.jp/pc/article/NPC/20060401/234127/?rt=nocnt>

[media2024_4-2.pdf](#)、[media2024_4-3.docx](#)

6. 総務省のガイドラインと「神エクセル」

1) 全国民が知るべき総務省のガイドライン

総務省 | 報道資料 | 統計表における機械判読可能なデータの表記方法の統一ルールの策定

統計表における機械判読可能なデータ作成に関する表記方法 [media2024_4-4.pdf](#)

https://www.soumu.go.jp/main_content/000723626.pdf 895KB

2) 神エクセル

表計算ソフトを罫線道具や方眼紙として使ったり、過剰な書式設定や様式化により本来の機能がないがしろにされ、非効率になっている状況を揶揄した言葉。神は「ネ申」とするのが本式。

奥村晴彦 (2013) 「ネ申 Excel」問題 <https://okumuralab.org/~okumura/SSS2013.pdf> [media2024_4-5.pdf](#)